

Spijker kwartier

wijkkrant

4 **Willem van Gent**
Géén mister Lommerd

16 **Op reis met Cargo!**

20 **Interview met**
Kassiel Gerrits



U heeft hem weer in de hand, de nieuwste Wijkkrant Spijkerkwartier. Het is ons weer gelukt de krant bij u thuis te krijgen. Ons, dat wil zeggen wij: de bezorgers. Buurtbewoners die soms door weer en wind, met een doos kranten hun wijkje hebben gelopen. Wij zijn menig trapje op en af gelopen, hebben soms net niet met onze hand klem gezeten achter het klepje van een brievenbus of moesten proppen door zo'n tochtwerende borstel. We hebben gepuzzeld hoeveel kranten er bij die zestien bellen op één adres in de brievenbus gestopt moeten worden én gelukkig weer net de tanden van een hond achter de voordeur ontweken. Maar we doen het met liefde, want onze wijkkrant is weer mooi geworden. Op deze voorpagina staat ook een vrijwilliger, 'De held van Arnhem 2019', onze Willem van Gent. Een foto naar het voorbeeld van een foto uit 1996, toen gemaakt door Martin Wioldraaijer. De foto op de voorpagina is gemaakt door ondergetekende, ook actief als vrijwillig fotograaf voor de wijkkrant. In die 24 jaar is er wel wat veranderd, De Eusebius was beter zichtbaar en die lelijke lantaarnpaal stond er niet. Niet veranderd is dat Willem ook toen al vrijwilliger in het Spijkerkwartier was. Over hem leest u meer in deze editie. Daarnaast een column over een zuster-stad van Arnhem, die nu veel in het nieuws is. Als altijd is er aandacht voor het groen, voor kunst en de kunstenaar. Ondernemers worden uitgelicht en er is weer gegeten in de wijk. Altijd leuk de vaste rubrieken; bijzonder ook de bijdrage van onze jongste columnist, Neeltje. Het zijn ook weer vrijwilligers die de wijkkrant samen hebben gemaakt. Vrijwilligerswerk doen verbindt je met andere bewoners in onze wijk. Dat verbinden hoop ik ook te bereiken met mijn project 'woonkamers in de wijk' waarover meer in deze krant.

Veel leesplezier, Rien Meijer

Lunchen in de wijk...

.. waarbij we lunch-eetgelegenheden in de wijk langs een meetlat leggen.

Het is heel aangenaam om eens op een vrijdag naar een heel oude getrouwe te gaan, één die iedereen binnen én buiten Arnhem kent: **café Vrijdag**. Spreek oud-studenten, oud-academieklanten, binnen en buiten Arnhem en ze weten allemaal waar **café Vrijdag** is. Iedereen kent dat hoekje daar bij die stoplichten met dat uitpuilende terras dat vol zit zodra er maar een beetje zon is. Hoe vaak hebben we daar niet ondanks het voorbijrazende verkeer heerlijk gezeten met een goed biertje, wat olijven en een glas witte wijn? Hoe vaak kwamen we daar altijd wel een bekende tegen?



foto: Café Vrijdag

En nu is er een nieuwe generatie bezoekers en ook een nieuwe generatie als eigenaar. En deze nieuwe eigenaar zet de lunch duidelijk op de kaart. Een echte oprechte lunchkaart. Dat vraagt dus om een m-eetlatje... Vriendin T. en ik spoeden ons er heen. Het begint net te regenen op deze koude januarimiddag en we vluchten door het doorrookte gordijn naar binnen, een kwartiertje na openingstijd. Er zitten al mensen, het is warm en er klinkt heerlijke jazzy muziek. Een forse koffie-verkeerd en ik ben al helemaal in een goede bui. Plekje aan het raam om tout Arnhem langs te zien komen. Helemaal niet verkeerd!

Het menu

Het eerste wat ons opvalt is, dat het echt hele prettige prijzen zijn, daar kun je geen honger voor lijden. Er is ook genoeg keuze in de variatie wel-

of niet vega. Oké, de keuze in tosti's en broodjes is niet spectaculair: overal in lunchwereld is de avocado populair, net als de rucola, kroketten en tonijn. Maar wat ik nog niet veel tegen ben gekomen zijn de wentelteefjes met een caramelsaus. Iets wat me goddelijk lijkt, net als een kwarkontbijtje met granola en veel fruit. Die houd ik in mijn achterhoofd... Nee, glutenvrij brood doen ze niet aan. Wie weet in de toekomst. En een helemaal



veganistische maaltijd ontdek ik in de kaart alleen bij het broodje falafel. Maar ik denk dat de kok best wil meedenken op verzoek. Mijn gezelschap gaat voor de 'Tosti tonijn met kappertjes, rode ui en kaas': twee dikke bruine boterhammen, goed gevuld met het beloofde beleg, goed doorbakken en draden van de kaas... een klein bakje ketchup erbij; het ziet er prachtig uit. Ik ga zelf voor 'Broodje gerookte kip, avocado, pesto, rucola en bosui.' Zo! Dat is een forse gevulde clubsandwich met een pin er door! Daar kan ik wel even mee toe. Een muntthee, een verse jus.. we zijn een beetje gewoontedieren en bestellen vaak hetzelfde. Nou ja, dan kun je beter vergelijken toch? We klagen niet. Vriendin T. is tevreden over de tonijn, zeker niet teveel ui en vers brood. Het is goed dat de ketchup er bij is, want het geheel is smakelijk, maar wat droog. Dat moet dan aan het brood liggen want ook mijn clubsandwich is nogal droog. De kip, de pesto, avocado; ruim voldoende en helemaal niets mis mee. De forse handgesneden sneden bruin brood vragen om wat extra's. Op mijn verzoek brengt de aardige serveerster een extra bakje pesto. En dat helpt. Ook dat ik dát later niet op



de rekening terug zie. Als ik rond kijk, zie ik dat het voor een vroege vrijdagmiddag al weer aardig bezet is. Er zijn nog een paar lege tafeltjes: stilte voor de storm voor de vrijdagmiddagborrel.

Komen we terug?

Ja natuurlijk, wie komt er nou niet terug bij café Vrijdag? Deze tent moet ons allemaal overleven, hele nieuwe generaties studenten en boomers van bier en brood voorzien. Nee, dat zit wel goed. We komen echt terug...

Tekst en foto's: Lucille van Straten

Café Vrijdag
Velperbuitensingel 21-A
6828 CV Arnhem
www.cafevrijdag.nl

Reactie van eigenaar Ronald Theunissen:
 Bedankt voor de feedback en wij gaan met de verbeterpuntjes aan de slag!
 Qua kaart is onze mening: wat goed is, dat blijft! Zoals jullie van ons gewend zijn :)
 Kom ook eens bij 'Boven bij Vrijdag' een van onze daghappen uitproberen.
 Tot de volgende keer @ Café Vrijdag.

We rekenen af voor 2 personen: **24,50**

1 koffie verkeerd **3,00**
 2 muntthee 2 x **3,00**
 1 tosti tonijn **6,00**
 1 broodje kip **6,50**
 1 verse jus **3,00**

De m-EETlat:

Wat beoordelen we op 17-01-2020

	Maximaal te halen:	Wat geven we:
Eerste indruk bij het binnenkomen, het interieur, lekker zitten, muziek. Zijn de stoelen oké? Zit je op elkaars lip?	20	20
Bijzonderheden, zoals vegetarisch, veganistisch en glutenvrij eten, thema's, specialiteit.	10	4
Prijs en kwaliteit moeten in verhouding zijn.	10	10
Service en bediening : een hele belangrijke! Voelen we ons welkom? Krijgen we niet te veel en niet te weinig aandacht?	30	20
Moeten we lang wachten?		
Kwaliteit en smaak van het gerecht en de presentatie op het bord. Hier gaat het natuurlijk om: is het lekker, ziet het er goed uit? Is er zorg en liefde in gestoken?	30	15
Eindscore!	100	69

géén mister Lommerd

Op 11 december 2019 werd Willem van Gent uitgeroepen tot Arnhemse Held van 2019, in een verkiezing die werd georganiseerd door Rozet. Willem van Gent is al jaren sterk betrokken bij de Lommerd. Reden genoeg voor een artikel in de wijkkrant. Dus begaf ik mij naar de Lommerd om met Willem in gesprek te gaan.



1996

Ik ben niet Mister Lommerd

We kunnen in de ruimte vlak naast de ingang zitten. De deur moet dicht. De powerpoint van Spijkerenergie staat nog aan van het overleg vlak ervoor. 'Ik ben niet Mister Lommerd,' is een van de eerste dingen die Willem zegt. 'Als mensen me zo willen noemen, allemaal best. Maar er zitten een heleboel mensen achter de



2020

Lommerd. Ik ben een slecht voorbeeld van een vrijwilliger. Omdat ik mensen het beeld heb gegeven dat ik onmisbaar ben; dat ik het gezicht ben, terwijl ik eigenlijk maar één van de spelers ben. Zodra ik hier zit – daarom moest de deur ook dicht – lopen de mensen naar mij toe in plaats van naar de gastpersoon. Terwijl die gastpersoon er ook niet voor niks zit. Eigenlijk wil ik

daarom minder aanwezig zijn.' Goed, hier komen we op terug. Eerst even terug naar het begin. Willem van Gent is 64 jaar, werkte 38 jaar lang bij defensie en woont al ruim 40 jaar in deze wijk. Bij de Lommerd zorgt hij onder andere voor het dagelijks beheer. Zijn inzet voor de Lommerd leverde hem een nominatie op voor 'Arnhemse held van 2019'. 'Ik werd gebeld door Rozet. Ze zeiden dat ik was genomineerd. Ik heb daar een beetje moeite mee, maar ik ben ook blij dat mensen waardering voor me hebben. Af en toe eens een complimentje krijgen, geeft de vrijwilliger extra energie.' Willem won de verkiezing van Arnhemse Held met 181 stemmen (28%). In het juryrapport van Rozet werd hij omschreven als 'hoeksteen van de wijk', 'initiatiefrijk' en 'betrouwbaar'. Maar tijdens het gesprek blijkt dat Willem juist op dit moment bezig is om een stapje terug te doen: 'Ik heb dit jaar tegen het bestuur gezegd dat ik minder tijd wil besteden aan de Lommerd. Vanaf januari 2021 stop ik met veel uitvoerende activiteiten.'



erd



Het onmogelijke mogelijk maken

Wat motiveerde Willem tijdens al die jaren van inzet? 'Ik wil dingen die onmogelijk lijken, mogelijk maken. Want eigenlijk is alles mogelijk. Het is maar net hoe je erin staat.' Hoe vertaalt dat zich naar zijn werk bij de Lommerd? 'De onmogelijke opgave van de Lommerd was om dit gebouw, dat eigenlijk op het punt stond om gesloopt te worden, toch exploitabel te maken. We hebben het gebouw met een heleboel mensen opgeknapt.'

Met succes. Het gebouw waar de Lommerd in zit, werd in 2012 grondig gemoderniseerd. De toch wat bescheiden voorgevel verraaft niet hoeveel ruimte er eigenlijk achter schuil gaat. De Lommerd is een gebouw met veel mogelijkheden. 'Maar er moet nog steeds veel gebeuren,' zegt Willem. 'Sommige mensen vinden het gebouw niet verwelkomend. De deur staat altijd open, maar straalt geen openheid uit. Veel mensen komen langs, maar komen niet binnen. We willen zorgen dat mensen blij worden als ze hierlangs rijden. Het

nieuwe bestuur wil meer aansluiting op de wijk. Langzaam lukt dat. We zien dat meer vrijwilligers zich aanmelden. De ruimte die ik straks achterlaat, kan dus op verschillende manieren gevuld worden.'

Er is geen Mister Lommerd

Willem is sterk betrokken bij het dagelijks beheer van De Lommerd, maar zijn streven is om vanaf januari 2021 nog maximaal 4 uur per week aan de Lommerd besteden. 'Daar moeten dus oplossingen voor komen,' beaamt Willem. 'Maar die zijn er ook. Niemand is onmisbaar. Als ik vertrek komt er ruimte voor andere mensen. Er zit voldoende potentieel in deze wijk. Maar het is belangrijk dat mensen zich uitgenodigd voelen om initiatief te nemen. Ze moeten niet het idee hebben dat er één Mister Lommerd is die alles doet.'

In 2020 blijft Willem nog volop betrokken bij de Lommerd. Op vrijdag 27 maart wordt om 16.15 uur in Rozet zijn 'heldenrol' officieel onthuld. Rozet heeft hem uitgenodigd om mee te denken over de

verkiezing van Arnhemse Held van volgend jaar. 'Er zijn zoveel mensen die zich inzetten voor hun wijk. Ik ben uiteindelijk verkozen. Dat is heel leuk. Maar degene die het niet is geworden, is natuurlijk teleurgesteld. Terwijl de doelstelling van Rozet juist is om meer erkenning te krijgen voor al die mensen. Dat is een beetje het probleem met dit soort verkiezingen. Dus je moet daarin een goede verhouding weten te vinden. Wat wil je nu eigenlijk bereiken met die nominaties, en met die heldenstatus? Ik ga daar komend jaar over meedenken.'

En vanaf januari 2021? 'Ik verwacht, als ik een stapje terug doe binnen de Lommerd-activiteiten, dat ik hier toch nog heel veel zal zijn. Er is nog zoveel te ondernemen in deze samenleving.'

Tekst: Katja Krediet

Foto's: Martin Wieldraaijer (1996) en

Rien Meijer

Wil je iets voor de wijk doen, maar heb je weinig tijd?

Vier maal per jaar zorgen vrijwillige redacteuren, opmaker en fotograaf ervoor dat de wijkkrant verschijnt in een oplage van 4.000 exemplaren. Er zijn nu zo'n 15 bezorgers actief. Dat zijn er niet genoeg. Het is elke keer weer een puzzel om te zorgen dat de krant overal bezorgd kan worden.

Voor 2020, te beginnen met de lente-wijkkrant medio maart, zoeken we meer vrijwilligers. Het bezorgen kost je 4 maal per jaar maximaal 2 uur én je hebt een week de tijd om de krant in jouw wijkje rond te brengen.

Wil je ook meehelpen de wijkkrant te bezorgen? Mail dan rienm@me.com

Alvast dank, mede namens de redactie van wijkkrant Spijkerkwartier, Rien Meijer



Hoe woon jij in het spijkerkwartier?

Als je mensen (van buiten Arnhem) vertelt dat je in het Spijkerkwartier woont is de reactie al snel: 'Die wijk is mooi opgeknapt. Woon jij ook in zo'n groot herenhuis?'

In onze buurt wonen zeker mensen in mooie grote panden, met hun gezin of met 16 andere (kamer-) bewoners.. In deze unieke wijk wonen we in herenhuisen, in appartementen, nieuwbouwhuizen, huizen van pandjesbazen, in grote en in kleine huizen.

Meestal kennen we alleen de huizen van vrienden of familie. We komen niet zo vaak bij elkaar in huis; we spreken vaker af om elkaar te ontmoeten in een café, buurthuis of andere ontmoetingsplek. In de meer dan dertig jaar dat ik huisarts ben geweest kwam ik veel bij allerlei mensen in huis, in een grote diversiteit van woningen. Van klein naar groot, van arm naar rijk.

Daardoor leerde ik de bewoners, mijn patiënten, beter kennen en het gaf een verbinding met elkaar.

Als fotograaf voor o.a. de wijkkrant Spijkerkwartier wil ik juist de diversiteit van wonen in onze wijk laten zien: door woonkamers van verschillende huizen te fotograferen. Dus niet alleen die grote, voornamelijk huizen maar ook de huizen in Spoorhoek, aan de van Muijlwijkstraat, woningen in het Oude en Nieuwe land, appartementen, nieuwbouwwoningen aan de Spijkerstraat of Dullertstraat, studentenhuizen, opvanghuizen, etc.

Wellicht leren we zo elkaar en onze buurt weer een beetje beter kennen?!

De foto's worden t.z.t. tentoongesteld in de Lommerd en komen (deels) in de wijkkrant. Wil jij meedoen en je buurtgenoten laten zien hoe jij woont, neem dan contact met mij op.

Rien Meijer
rienm@me.com

Brei- en haakclub in de Lommerd

We gaan starten met een brei-haak club in de Lommerd op de maandagmiddag. Samen breien, haken, kletsen, patronen uitwisselen, tips, etc. We zijn gestart op 2 maart jl. Inloop is van 13.30 tot 16.00 uur. De koffie en thee staan klaar!

Ellen Gerritsen:
ems.gerritsen@upcmail.nl



Integreren in de wijk

Wonen in het Spijkerkwartier of in Spoorhoek.. hoe bevalt onze nieuwe buurtbewoners dat? In de Spijkerstraat ontmoet ik Wouter (39) en Elza (34) die sinds half augustus 2019 hier wonen. Hij, een ondernemer vanuit Vorden. Zij vanuit Utrecht, studerend en werkzaam bij het UMC.

RUBRIEK



Na kennismaking en het maken van de foto loop ik met Elza naar café Vrijdag, onderweg al helemaal verdiept in dit gesprek. Waarom Arnhem? 'Arnhem was de gulden middenweg tussen Utrecht en Vorden,' vertelt Elza. Verlieft, willen samenwonen en dan op zoek naar een droomhuis. Arnhem was een logische keuze. Het Spijkerkwartier was dan weer niet een bewuste keuze, maar leverde het juiste huis op de juiste plek. Ze pakten het groots aan, verbouwden de woning helemaal naar hun smaak en maakten daardoor snel contacten met de omgeving. Hoewel dat wel beter en meer kan, vinden ze beiden; eigenlijk zijn ze daar nu pas aan toe. Elza werkt nog steeds in Utrecht. Een voorwaarde voor de plek was dat er een station op loopafstand zou zijn. In dit geval zijn dat er zelfs twee! Arnhem is officieel geen Randstad, maar

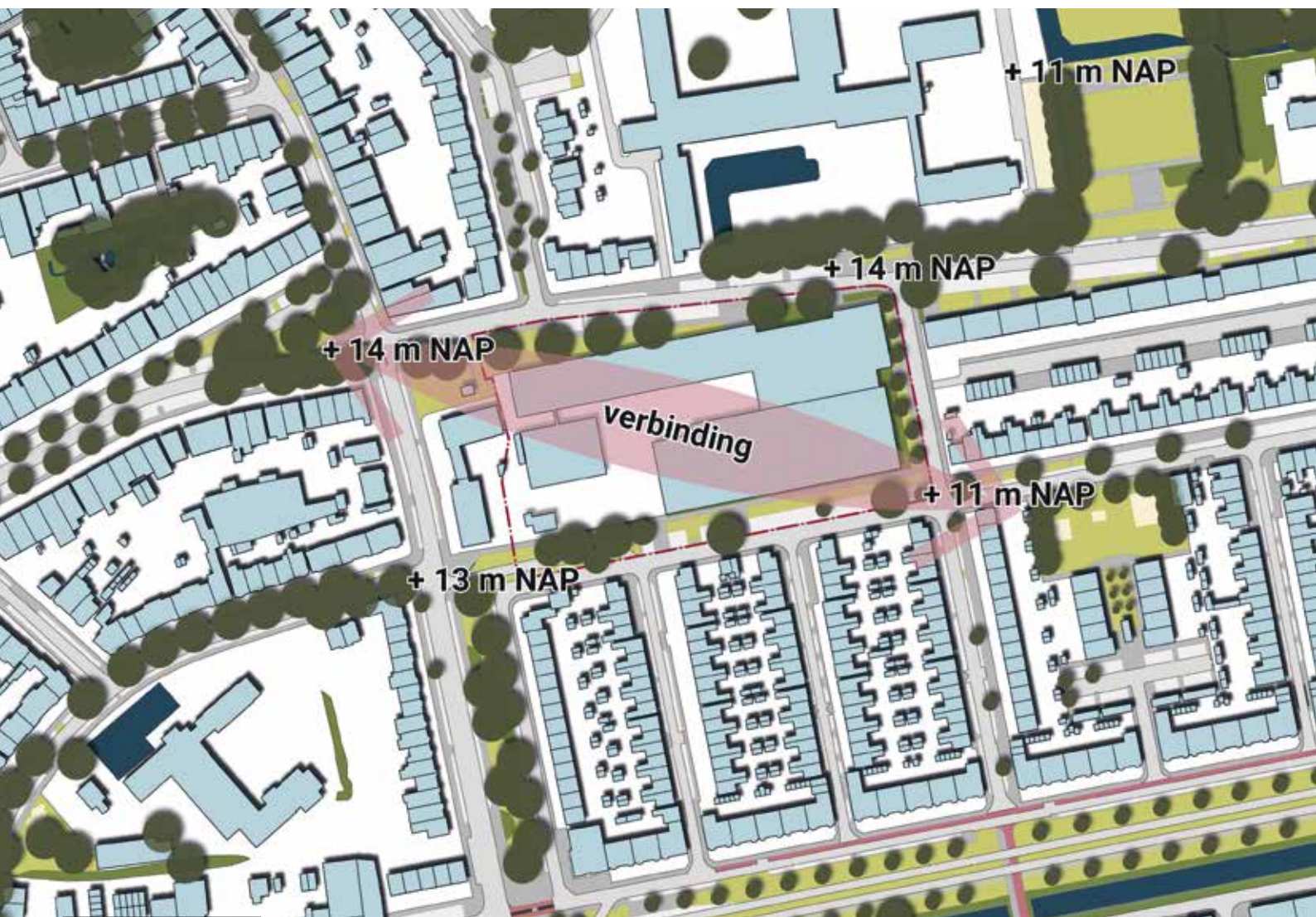
begint wel grootstedelijke trekjes te krijgen. Hoe ervaren zij dit? Elza kan er om lachen: 'In Utrecht woonde ik in het centrum naast het politiebureau, dus ik vind het hier rustig. Utrecht is echt veel drukker, meer mensen, meer fietsen, meer verkeer.' Voor Wouter is de Arnhemse steenmassa en het geluid nog wel wat wennen. Maar dat gaat zeker lukken. Iets waar ze heel blij mee zijn is dat je hier heel snel in de natuur bent: hardlopen in de uiterwaarden of het Sonsbeekpark, mountainbiken op de Posbank. Het zijn heel sportieve mensen, deze twee! 'We genieten van de winkeltjes, de kroegjes, de restaurantjes binnen en buiten de wijk: je bent te voet overal zó!' Ook de diversiteit, jong en oud, arm en rijk, en de specifieke sfeer die de wijk heeft, is iets wat hen enorm aanspreekt. Ze voelen zich langzamerhand wel thuis.

Integreren in de wijk, is dat iets waar ze actief op willen inzetten? Elza: 'Ik heb altijd vrijwilligerswerk gedaan en wil dat zeker hier ook gaan oppakken. Maar eerst wil ik afstuderen. We zijn ons echt nog aan het oriënteren wat de mogelijkheden zijn.' Dat betekent dat Elza en Wouter zeker nog van zich zullen laten horen, zodra ze helemaal gevestigd zijn. Fijne buurtgenoten.

Tekst en foto: Lucille van Straten

Ben je ook nieuw in de wijk en heb je een verhaal voor ons? Meld het de wijkkrantredactie via: wijkkrantspijkerkwartier@gmail.com

Nieuwbouw aan de Thorbeckestraat



De Thorbeckestraat is in de avonden altijd een beetje een stille hoek. De grote schoolgebouwen langs deze straat zijn dan immers gesloten. De komende jaren komt daar mogelijk verandering in. RijnIJssel wil verhuizen naar een nieuwe campus en daarom drie schoolgebouwen in Arnhem verkopen, waaronder het gebouw aan de Thorbeckestraat. De wijkkrant ging hierover in gesprek met stedenbouwkundig ontwerper Lotte van Veldhuizen (namens SAB) en projectleider Arjan Veltmaat (namens RijnIJssel).

Overleg met de buurt

RijnIJssel wil het gebouw niet zomaar aan de hoogste bidder geven, maar vóór de verkoop eerst met omwonenden overleggen welke bestemming zij graag voor het gebouw zouden zien. Omwonenden kregen daarom een uitnodiging om tijdens drie bijeenkomsten mee te denken over de toekomst van het gebouw. RijnIJssel schakelde daarbij de hulp in van Lotte en Arjan. Zij inventariseren op deze bijeenkomsten ideeën van omwonenden en zetten dit om in een ontwikkelkader voor de gemeente. De nieuwe koper zal zich dan aan dat ontwikkelkader moeten houden. Op de

Zoekplaatje

bijeenkomsten op de Thorbeckestraat merken zij veel betrokkenheid van omwonenden. Arjan: 'Mensen stropen hun mouwen op, en willen graag aan de slag. Na afloop van de bijeenkomsten krijgen we regelmatig nog verzoeken uit de buurt nagestuurd via de mail.'

De bestemming

RijnIjssel verkoopt drie locaties tegelijkertijd. 'Op alledrie de locaties is aangegeven dat het prettig is als er woningen komen,' vertelt Lotte. 'Vooral voor senioren en voor starters, zodat mensen die in de wijk wonen, daar ook kunnen blijven wonen.' Arjan vult aan: 'Mensen zijn tevreden over hun wijk en willen daar blijven, maar zien niet altijd de mogelijkheid om door te stromen naar een passende andere woning.'

Lotte merkt op de locatie aan de Thorbeckestraat ook een aantal specifieke wensen, zoals meer parkeerruimte: 'Je zit hier net op het breukvlak tussen betaald en niet betaald parkeren. Daardoor krijg je een waterbed-effect, waarbij het aan de ene kant leeg is en aan de andere kant overvol.' Ook de verbinding tussen het Statenkwartier en het Spijkerkwartier komt ter sprake: 'Op de bijeenkomsten bleek dat het gebouw wordt ervaren als een massief blok tussen twee wijken, terwijl er juist behoefte is aan meer verbinding.'

De planning

Op 2 juni wordt het eindresultaat van de drie bijeenkomsten gepresenteerd voor alle omwonenden. Daarna gaat het plan naar de gemeente. In de loop van 2021 vertrekt RijnIjssel. Hoe lang de verbouwing daarna duurt, is nog niet bekend. Wel is te verwachten dat het gebouw geheel gesloopt zal worden en vanaf de grond opnieuw wordt opgebouwd. Het streven is dat de leegstand zo kort mogelijk duurt. 'Het is voor niemand prettig als er straks een gebouw staat dat helemaal verlaten is,' zegt Lotte. 'Die tijd wil je zo kort mogelijk houden, maar dat vergt wel inspanning van alle partijen om de zaken goed op elkaar te laten aansluiten.'

De wijkkrant volgt de ontwikkelingen op de voet

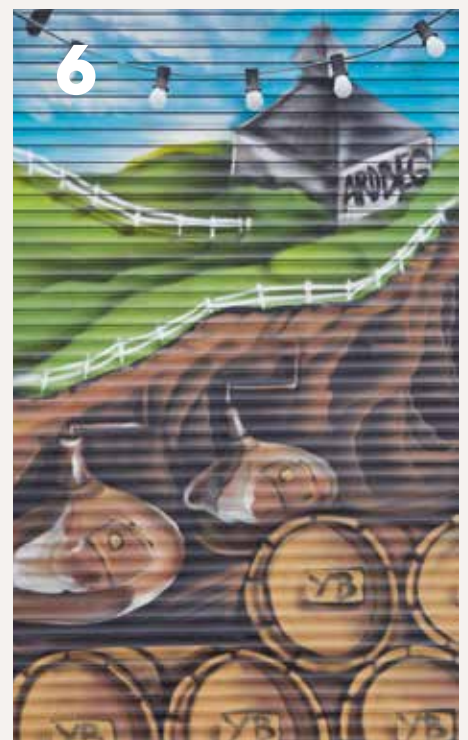
Alle omwonenden zijn ook welkom bij de bijeenkomst in de avond op 2 juni a.s. in het RijnIjssel gebouw aan de Thorbeckestraat. Er worden op tijd uitnodigingen verspreid in de buurt.

Tekst: Katja Krediet

Illustratie: via SAB

Het Spijkerkwartier heeft geheimzinnige nummers en tekens aan de wand.
De oplossing staat op de achterzijde!

Foto's: Rien Meijer



Praktijk in de wijk

Deze keer zijn we voor deze rubriek op bezoek gegaan bij de praktijk van Magda Vlasblom, in de cursusruimte “Het Tuinhuis” achter haar woning aan de Emmastraat. Magda is biografisch coach.



Magda Vlasblom

Tuinhuis

Via een smal paadje (met gezellige lampjes) tussen de huizen in de Emmastraat kom ik - op aanwijzing van Magda - via haar tuin bij het tuinhuis. Binnen brandt de kachel, er staat een grote tafel en er hangen verschillende schilderijen aan de muren. Met een kopje thee erbij is het eigenlijk meteen vertrouwd om in de praktijkruimte te zijn en met Magda te praten. In het Tuinhuis schijnt vroeger een bloemenhandel te hebben gezeten. Magda en haar man wonen al meer dan 30 jaar in deze woning en hebben 20 jaar “Galerie Vlasblom” gerund aan de Emmastraat. 10 jaar geleden zijn ze daarmee gestopt en is Magda begonnen met haar praktijk als biografisch coach in het Tuinhuis.

Levensloop en meer

‘Je verdiepen in je levensloop kan hier op verschillende manieren: individueel via levensloopgesprekken of in een groep door erover te schrijven of al tekenend en schilderend je levensloop in beeld te brengen. Mensen die hier komen voor individuele gesprekken, komen hier omdat ze met (levens)vragen zitten: klopt het werk wat ik doe nog wel? Ik loop steeds tegen dezelfde dingen aan, hoe is mijn leven tot nu toe gelopen? En hoe wil ik verder? In groepen werken we met een levensthema. Ik vertel er wat over, en aan de hand van opdrachten zet ik mensen aan om hun eigen verhaal te vertellen in woord of beeld,’ zegt Magda. ‘Je maakt een uniek en persoonlijk document waarbij het niet

gaat om technisch goed schrijven of om een mooi schilderij te maken maar het is wel een prettige manier om inzichten over jezelf en je leven te krijgen.’

Magda heeft na haar opleiding “Sociale Academie Groepswork” de vierjarige opleiding voor biografisch werk aan het Instituut voor Biografiek gedaan. ‘Daarnaast heb ik me bekwaamd in het geven van verschillende soorten schrijfcursussen en heb ik een basisopleiding aan de Vrije Academie gedaan.’

Met bijscholing heeft zij zich verdiept in schilderen bij rouw en verlies. Er is een divers en gevarieerd aanbod te vinden op haar website. Autobiografisch schrijven met als thema “mijn moeder en ik”, maar ook “schilderen met Hundertwasser als inspiratiebron”. Jaarlijks, in mei schrijft ze met een groepje liefhebbers op Schiermonnikoog.

Spijkerkwartier

‘Wij wonen hier al 34 jaar met veel plezier. Er is een buurtapp, we doen met de Emmastraat mee met de SpijkerQuiz, er is een buurtlunch, buurtbarbecue en een “nieuwe burenpizza” geweest. Wij houden ook van de diversiteit in de wijk en de locatie vlakbij het Velperpoort station én het unieke tuinhuis is voor mijn werk ideaal.’

Jammer genoeg is door de zogenaamde “verkamering” en met name door steeds wisselende bewoners het woonplezier aan het afnemen: ‘Het zijn enorm gehorige huizen en er wonen hier veel mensen dicht op elkaar.’ Rekening houden met andere bewoners en de zorg voor je directe leefomgeving lijkt door de wisselende bewoners te veel gevraagd. Magda: ‘Goed dat dit is opgepakt door de werkgroep en dat verdere verkamering is stopgezet, voor ons helaas te laat.’

www.magdavlasblom.nl

Tekst: Trudi Hendriks / foto: Rien Meijer

Langverwachte opknapbeurt station Arnhem Velperpoort van start

In opdracht van ProRail werd maandag 17 februari een begin gemaakt met de opknapbeurt van station Arnhem Velperpoort.

Over modernisering van het station wordt al jaren gesproken. De gemeente Arnhem nam de omgeving van de treinhalte al onder handen, maar het wachten was op de opknapbeurt voor het station zelf. Die liep vertraging op omdat eind 2018 de aanbesteding van het werk mislukte. Een tweede poging leverde wel resultaat op. Aannemer Van Spijker Infrabouw uit Meppel gaat het station onderhanden nemen. Omwonenden van het stationsgebied hebben een brief van ProRail ontvangen over de werkzaamheden en de gevolgen ervan voor de buurt. De modernisering behelst onder meer het transparanter maken van het stationsgebouw. Er komen liften naar de perrons. De trap aan de noordkant wordt verbreed en de wachtruimtes worden aangepast. Om gelijkvloers in- en

uitstappen mogelijk te maken worden de perrons breder en hoger gemaakt. Er komt in de onderdoorgang een directe toegang tot het station. Met de vernieuwing wordt ook de sociale veiligheid verbeterd. Die laat al jaren te wensen over. Jaren geleden kreeg Velperpoort van reizigers al het predicaat 'meest onveilige station van het tracé Arnhem-Winterswijk'. Er wordt in principe overdag gewerkt, maar nachtelijke klussen zijn niet uitgesloten. Het werk zal mogelijk tot het einde van dit jaar duren.

NB: In het weekend van 21 tot 23 maart kunnen er door werk aan de perrons geen treinen rijden door Arnhem Velperpoort. Dan zullen bussen worden ingezet.

Bron: de Gelderlander, Marco Bouman

Afbeelding: © Roline den Hartog/Arcadis



Silke Nuijten

Van kleins af aan

Toen ik elf jaar was, werd er in een kerk een expositie georganiseerd voor kunstenaars. Ik probeerde (hoewel ik eigenlijk te jong was om mee te mogen doen) toch mijn kunstwerk tentoon te laten stellen en dit lukte. Naast alle prachtwerken van schilders die al jaren het vak beoefenden hing mijn werk. Dit gaf mij een enorme boost om te gaan voor wat goed voelt en te doen wat ik leuk vind: het maken van kunst. Door de jaren heen bleef ik op zoek naar mijn stijl van tekenen en probeerde ik meerdere stijlen uit. Tot ik op een gegeven moment erg geïnteresseerd raakte in tattoo-kunst. Niet veel later liet ik er een aantal op mijn lichaam zetten. Ik wisselde het stilleven en het portret in voor het maken van tattoo-ontwerpen en dit werd al snel opgepikt door de mensen om mij heen. Zo verdiende ik naast mijn normale baan wat bij met het maken van dit soort ontwerpen. Het gaf mij een goed gevoel dat iemand mijn ontwerp op zijn of haar lichaam liet vereeuwigen.

Mijn stijl

Zo slecht als mijn focus in het dagelijks leven is, zo extreem gefocust ben ik wanneer ik iets nieuws aan het maken ben. De lijnen in mijn werk zorgen enerzijds voor een rustige, duidelijke tekening op afstand en anderzijds voor een goed doordachte chaos van dichtbij. Naast dat ik ook realistische werken maak, kenmerkt mijn stijl zich vooral door haar lijnen. De betekenis van het werk op de afbeelding komt sterk overeen met de tattoo op mijn bovenarm. De drie rozen staan voor de drie mensen die het dichtst bij mij staan. De lijnen kunnen het leven voorstellen. Hoe

Instagram: @silke.nuijten.art
Facebook: silke.nuijten.art

Foto werk: Silke Nuijten
Foto kunstenaar: Rien Meijer
Titel: Rozen
Afmetingen werk: A4, lijst: 34x43 cm
Prijs met lijst: €50,-
Bestellen via info.silkenuijten@gmail.com

In de wijkkrant plaatsen we steeds een paginagrote afdruk van een werk van een kunstenaar in de wijk. Die kunstenaar heeft het afgebeelde werk speciaal voor de SPIJKERCOLLECTIE ter beschikking gesteld of gemaakt. De pagina heeft geen tekst of paginanummer en kan worden uitgeknipt en thuis opgehangen. Als je het leuk vindt om een écht en gesigneerd exemplaar te hebben op mooi papier kan je een stap verder gaan: je kunt het werk direct bij de kunstenaar bestellen tegen een speciale 'Spijkerprijs' (zie onder). De kunstenaar maakt het juiste aantal afdrucken of kopieën van het werk. Het is dus een gelimiteerde oplage! Betaling en levering worden tussen koper en kunstenaar afgehandeld. In de Parkzaal van de Lommerd hangt de Spijkercollectie -originelen - van de eerste 9 edities. Reacties van kunstenaars en lezers graag naar: spijkercollectie@gmail.com.



chaotisch het soms ook lijkt, als je wat afstand durft te nemen kun je rust en orde herkennen.

Toekomst

In de toekomst lijkt het mij supertof om samenwerkingen aan te gaan met vooral Arnhemse ondernemers. Ik vind Arnhem een prachtige stad met een groot cultureel hart. Ik woon met veel plezier in het Spijkerkwartier, een wijk waar veel goede kunstenaars wonen. Het lijkt mij mooi om samen een product te creëren, zoals iets

voor aan de muur of een mooi bedrukt kledingstuk. Hiermee hoop ik mensen blij te maken met een uniek product. Mocht u meer te weten willen komen, dan kunt u mij vinden via Instagram en Facebook. Hierop post ik regelmatig foto's en video's van werk waar ik op dat moment mee bezig ben. Ook staan er time-lapse video's op, waardoor je stap voor stap kunt zien hoe de werken gemaakt worden. Momenteel werk ik verder aan verschillende ontwerpen. Er komen leuke dingen aan, dus houd mijn platforms in de gaten.





Meld afval via de Fixi app

In het wijkoverleg van 10 februari bleek dat veel wijkbewoners nog niet weten dat afval en andere klachten tegenwoordig gemeld kunnen worden via de (gratis) Fixi app of via de Fixi website www.fixi.nl. Maak een foto van het afval, selecteer een punt op de kaart en maak zo eenvoudig en snel een melding. In de app kun je ook zien of er al eerder melding van hetzelfde feit is gemaakt, en vind je de al afgehandelde meldingen op hetzelfde punt.

Oproep: Blijf afval melden

Recent stond in de Gelderlander dat het afval bij de containers - volgens de verwachting van de gemeente - verminderd zou zijn. Dit is niet de ervaring van wijkbewoners. Laten we dus de gemeente overtuigen met harde cijfers: foto maken van het afval en melden

via FIXI, iedere keer weer. Ook al is er ondertussen sprake van "meld-moeheid".

Laat ons de gemeente overtuigen dat het concept van de gesloten containers niet past bij een wijk als het Spijkertkwartier. Hier is sprake van vele passanten van buiten de wijk, en veel tijdelijke bewoners die vaak geen binding met de wijk hebben. Binnenkort worden de kleppen van de containers verkleind. Nu is het afval nog gratis weg te brengen, maar wij houden ons hart vast als er betaald moet worden voor het weggooien van afval. www.fixi.nl

Tekst: Buurtverbinders

Foto: Trudi Hendriks

Parkeerplekken beschikbaar in Coop-garage

Sinds een jaar huurt de wijk met inkomsten uit het Parkeerplan 31 vergunninghouderplekken in de Coop-garage. Na een grondige renovatie en schoonmaakbeurt werden de garage en het bovengelige parkeerterrein (betaald parkeren) vorig voorjaar in gebruik genomen. Dit draagt bij aan de doelstelling uit het Parkeerplan van minder blik op straat.

Het parkeerterrein is inmiddels goed bezet. Steeds meer bewoners ontdekken de voordelen van parkeren in de Coop-garage. Voor de vergunninghouderplek geldt hetzelfde jaartarief (€ 141) als voor op straat (sector E). Van een handjevol auto's in de eerste maanden is de bezetting nu rond de 20 plekken. De Coop-garage is vooral ideaal voor bewoners uit omliggende straten of voor bewoners die de auto slechts incidenteel gebruiken maar deze wel veilig, droog en vorstvrij willen stallen. In straten waar de gemeente bezig is met renovatie is de centraal gelegen Coop-garage een goed alternatief mét gegarandeerd plek. Op dit moment zijn nog circa 11 vergunninghouderplekken voor de Coop-garage beschikbaar. Een parkeervergunning aanvragen of omzetten (Sector O) kan nog steeds via de website of aan het loket van P1. www.vergunning.p1overheid.nl/arnhem

Wergroep Verkeer Spijkertkwartier





De SpijkerPeiling van 2020 in het Spijkerkwartier

De onlangs gehouden SpijkerPeiling van 2020 is succesvol verlopen.

Er is een enorm aantal reacties gegeven op alle open vragen en de vragen om suggesties. Het zal ons enige tijd kosten alles zinvol samen te vatten.

Sommige vragen in de peiling werden als te sturend of suggestief ervaren. Die vragen waren ontstaan n.a.v.

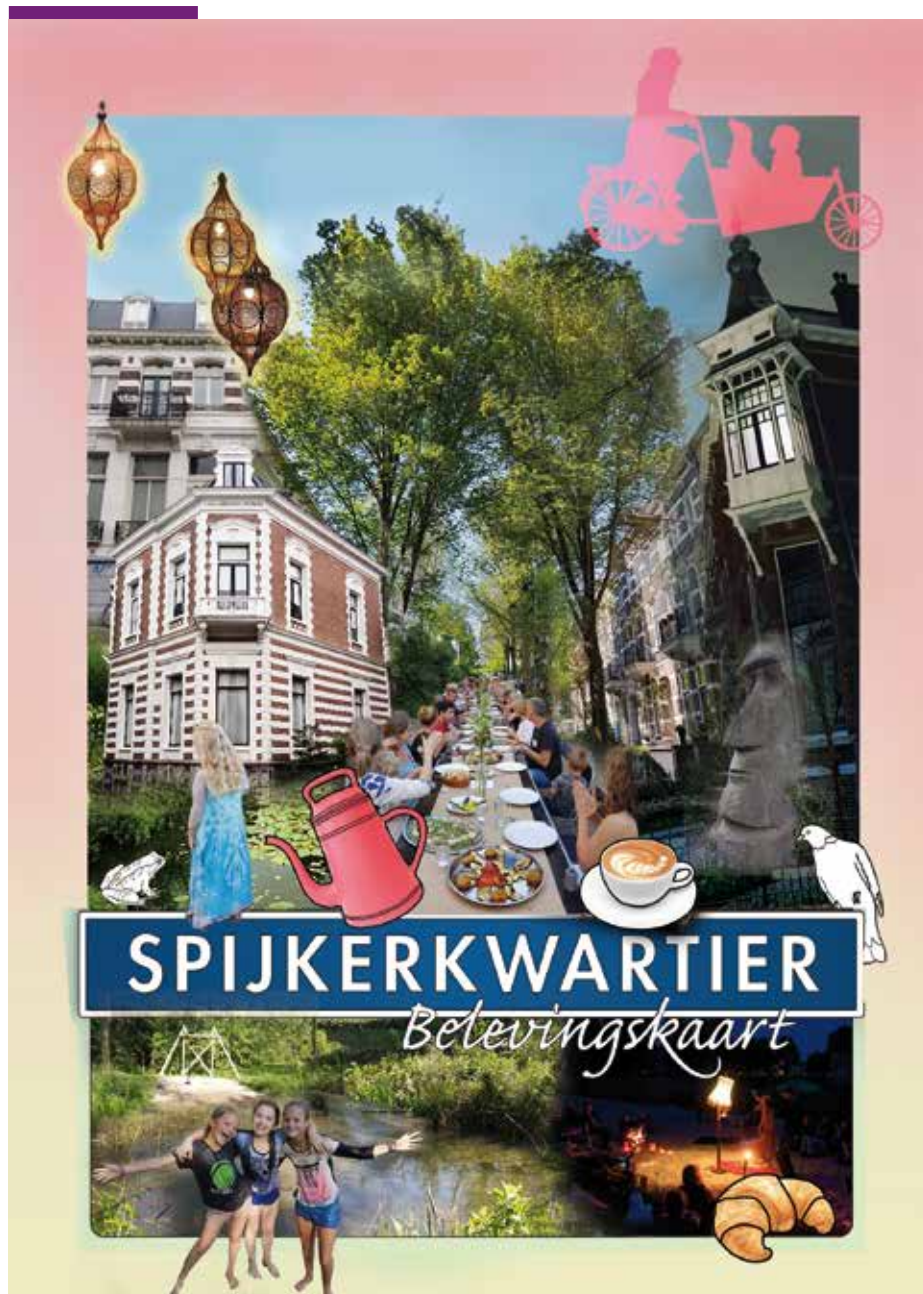
opmerkingen over de vorige peiling en/of zaken die besproken zijn in voorgaande wijk overleggen. Er werd ook gesteld blij te zijn met de peiling, waar wij weer blij mee zijn. De Werkgroep SpijkerPeil zal op korte termijn een samenvatting van de resultaten op www.mijnspijkerkwartier.nl publiceren. Daar zullen ook alle gegevens die zijn binnengekomen geplaatst worden.

Het is niet zo dat de Werkgroep SpijkerPeil alle vervolgactie op zich gaat nemen! Iedereen die zich geroepen voelt of er gewoon zin in heeft, kan iets met de gegevens uit de peiling gaan doen.

Reeds bestaande - en actieve werkgroepen kunnen ook hun voordeel halen uit de peiling. Op basis van de drie belangrijkste items zal de Werkgroep SpijkerPeil per onderwerp opnieuw een openbare avond in De Lommerd organiseren. We gaan ervan uit dat die avonden bezocht worden door de bewoners die deze onderwerpen belangrijk vinden en daar mogelijk zelf ook actie op gaan ondernemen. Waar nodig zal de Werkgroep SpijkerPeil de resultaten ook onder de aandacht van Team Leefomgeving van de Gemeente Arnhem brengen.

Tekst: De Werkgroep SpijkerPeil:

Herman Deelen, Rudolf Beijerman, Willem van Gent en Menno Ketel



De nieuwe Spijkerkwartier Belevingskaart is uit!

Op vrijdag 27 maart, om 18.15 uur, lanceren we de nieuwe Spijkerkwartier Belevingskaart in Buurtcentrum de Lommerd. Komt u het met ons mee vieren?

In gesprek met Eelco Iedema, ondernemer in de Steenstraat en penningmeester van de Verenigde Ondernemers Spijkerkwartier (VOS)

Op reis met Cargo!

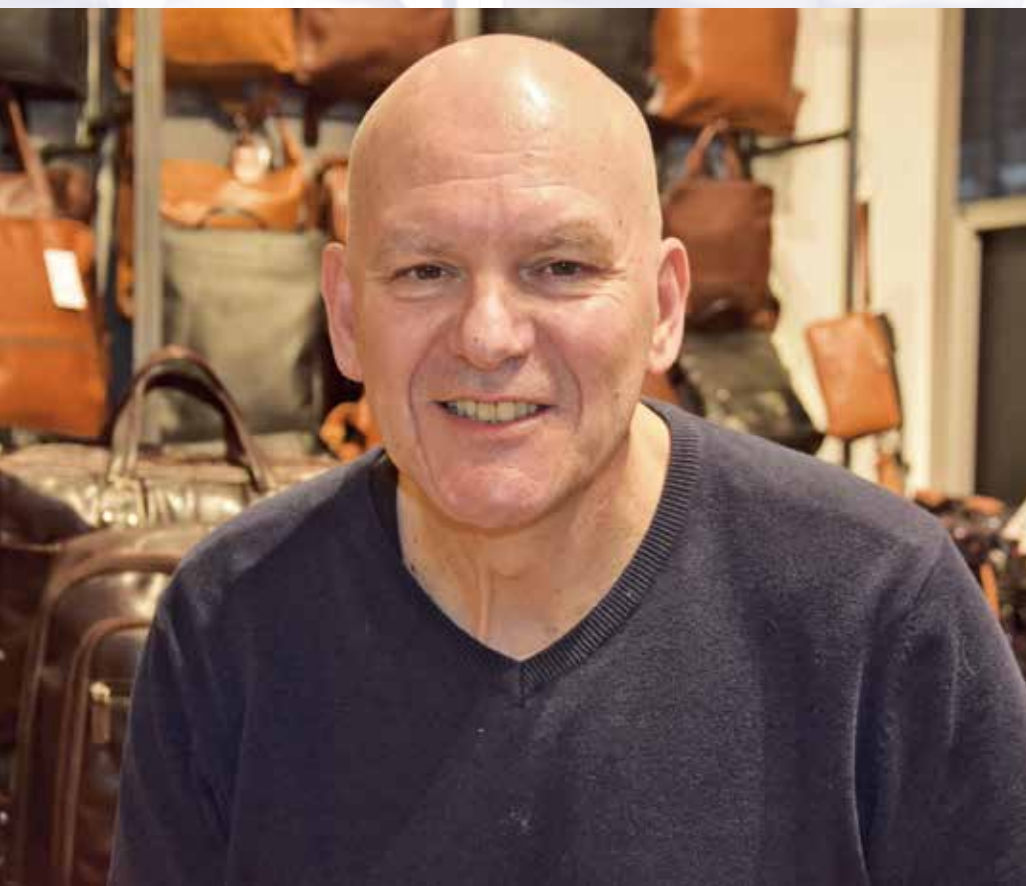


Vakantie

Bij binnenkomst in de winkel aan de Steenstraat ruik je de aangename authentieke geur van leer en ervaar je de happy energie van vakantie. Eelco neemt mij mee naar een houten bankje achter in de zaak, van waaruit we de winkel kunnen overzien en ik mij verbaas over het giga assortiment tassen, koffers en rugzakken. Cargo richt zich op reisproducten en een assortiment voor business, school, outdoor en leren tassen.

Speciaalzaak

Al sinds 2003 runt Eelco deze prachtige speciaalzaak. Eelco: 'Ik ben in 1983 naar Australië vertrokken met mijn vriendin. Haar familie deed in tassen en daar heb ik het vak geleerd van tassen ontwerpen en maken. Ik heb daar het merk Cargo opgezet en toen ik na 20 jaar terugkeerde naar Nederland, was mijn eerste idee om tassen en reisbagage te importeren'. Ik vraag hem waarom hij terugging naar Nederland. Eelco: 'Het klimaat is best een ding. Het is daar gewoon 9 maanden super warm of beter gezegd hartstikke heet. Geen voorjaar en najaar. De zomer duurt 9 maanden. En vaak extreem weer. Er kan zomaar 600 mm regen vallen in een paar dagen. Langdurig meer dan 45 graden was niet ongewoon. Langzamerhand wilde ik dat niet meer. Het was gewoon niet



VOS

Eelco is als één van de ondernemers met de meeste ervaring aan de Steenstraat penningmeester van de huidige Vereniging Ondernemers Steenstraat. Toen hij hier kwam, was er ook een vereniging (OVS) maar er gebeurde eigenlijk niet zo veel. Drie jaar geleden heeft Eelco de ondernemersvereniging onder een nieuwe naam nieuw elan gegeven. Zijn drijfveer was in eerste instantie om mooie feestverlichting te realiseren tijdens de feestdagen. Eelco: 'Dat kan alleen gebeuren in een vereniging of stichting. Je loopt direct aan tegen vergunningsregels en verzekeringsaspecten. Franske en Tom (Bakkerij Tom van Otterloo), Lucas Hubrecht (Eigen Stijl), Hanke van Slooten (Wijnkoperij Yves Boode) en Marike Bruggeman (buurtverbinder) hebben zich snel aangesloten en samen vormen we het bestuur. We stellen ons ten doel o.a. de veiligheid in de straat te verhogen. We zijn in gesprek met de gemeente over cameratoezicht. Dat ligt wat lastig in verband met de privacywet en het feit dat de Steenstraat buiten het centrum ligt (waar het wel is toegestaan). Maar we maken vorderingen. Ook overleggen we met de gemeente over de diversiteit van winkels. Daar ligt wel een zorg. Er komen weinig nieuwe ondernemers. Maar te veel telefoonwinkels is natuurlijk niet goed. Ook de toename van de massage-gelegenheden maant tot zorg. Het parkeerbeleid is ook een onderwerp waarover we met elkaar en met de gemeente overleggen. Er zijn heel veel dingen die je met elkaar kunt regelen en die voor iedereen fijn zijn als het voor elkaar komt. Maar het duurt vaak lang. We zijn best heel geduldig, maar willen nu toch concrete stappen horen van de gemeente. Zij kunnen zich niet blijven verschuilen achter het argument dat de Steenstraat buiten de Singels ligt. Samenwerking is de key! Ik ben optimistisch over de toekomst van de Steenstraat. Zolang we samenwerken, dingen organiseren en ondernemen gaat het goed!'

Tekst en foto's: Jan van Wonderen

fijn. Ondertussen had ik een gezin en het werd al snel duidelijk dat een importbedrijf tijd nodig had om een merk en imago op te bouwen. Maar, Nederlanders zijn merkbewust en je moet lang bouwen aan een merk. Die tijd had ik niet, want we hebben vijf kinderen. Een winkel was toen een logisch alternatief, omdat het direct omzet en inkomsten genereert. Ik heb bewust gekozen voor de Steenstraat en sta nog steeds achter die keuze. De straat was 17 jaar geleden beslist veel minder dan nu, maar ook toen heel divers en heel levendig. Ik heb altijd een goed gevoel gehad bij de Steenstraat en dus nog steeds. Ik vraag hem of hij last heeft van Internet. Eelco: 'Internet heeft zeker invloed. Mensen zijn over het algemeen goed voorbereid. Maar een speciaalzaak heeft meer te bieden dan alleen verkopen. Wij kunnen heel goed luisteren en adviseren en kunnen mensen op maat helpen met hun behoefte. Daarnaast geven we veel service. Je mag best een grote koffer meenemen en thuis uitproberen met proefpakken. Daarnaast hebben wij een verhaal te vertellen. Over dit bedrijf, maar zeker over de producten. Hoe tassen worden gemaakt, waar de kwaliteit van afhangt, wie achter een merk zit en waar ze worden gemaakt. Wij kunnen de mensen vertellen waarom de ene tas een betere keuze voor hen is dan de

andere tas. Mensen waarderen dat zeer.' Eelco: 'De mensen komen ook graag in de winkel. De tassen associeer je met reizen, met plezier maken, met nieuwe ervaringen, met een leuke tijd. Een goede tas geeft de mensen een fijn gevoel. En wij zorgen ervoor dat klanten weggaan met een tas die past bij hun doel en manier van leven. Een supergrote koffer kopen als je bijna nooit reist en die je thuis moet opbergen is niet zo'n goed idee. Soms hebben mensen daar helemaal niet over nagedacht.

Change

Ik vraag hem wat er veranderd is in de loop van de tijd. Eelco: 'In het runnen van de winkel eigenlijk niet zo veel. Wel in het assortiment en de behoeften van de klant. Bagage is veel lichter geworden. De koffertjes hebben vier wielen in plaats van twee. Koffers met vier wielen rollen soepel en maken weinig lawaai. Vaak zitten er handigheden in voor de moderne reiziger, zoals vakjes voor een powerbank, of zelfs zonnepaneeltjes voor het opladen van devices. De 'back-to-school'-markt beweegt weinig. Is eigenlijk verrassend saai. Een tijdje waren cowboybags in, maar de meeste kids kopen gewoon nog steeds een Eastpak.'

Jouw onderneming in de volgende editie? Stuur een e-mail naar wijkkrantspijkerkwartier@gmail.com en wellicht staan we binnenkort bij jou voor de deur!

Walhallab wordt Maak-Lab Arnhem

**Wij willen iets met máken, iets met onderwijs, iets eigenzinnigs.
We willen een plek zijn waar jongeren ervaren dat ze uniek mogen
zijn. We willen niet lullen maar doen; bezig zijn, met elkaar én met
de stad..**

Waar komen we vandaan

Zo begon in 2018 een groep Arnhemse vrijwilligers met het opzetten van een jongerenwerkplaats. Dromen en doen. Dat was en is het motto. We startten met verschillende projecten zoals de Skelterroute in Vrijstaat Thialf. Ook hadden we met een pop-uplocatie in het Coehoornpark. We hebben nauw samengewerkt met Walhallab Zutphen, diverse lokale partijen, ondernemers, onderwijsinstellingen en zorgpartners. In onze werkplaats in de voormalige kerk aan de Spijkerstraat 287 hebben we inmiddels een eigen, unieke plek gemaakt. Elke donderdag en vrijdag werken we met jong en oud in de werkplaats, aan de ontwikkeling van onze leerlingen en aan serieuze projecten. Zo geven we met het GreenBase-project vorm aan de Maatschappelijke Diensttijd (MDT). Supergaaf, want in dit project ontwerpen en bouwen we zelf een spannend schoolplein voor OBS De Boomhut!

Oprichting van een lokale stichting

Blijven trots vermelden we dan ook dat het team Walhallab Arnhem sinds januari 2020 verder gaat met haar activiteiten onder zelfstandig

beheer en bestuur: Stichting Maak-Lab Arnhem. Dit maakt het mogelijk onze activiteiten professioneel voort te zetten: maximale aandacht voor de ontwikkeling van jongeren, duidelijke rollen, verantwoordelijkheden en korte lijnen naar onze partners.

Stichting Maak-Lab in het kort

Wij steunen kinderen en jongeren in hun ontwikkeling door 'te doen en te creëren'. Iedereen is welkom, wie je ook bent. Geen labels en protocollen, maar veel tijd en aandacht voor de persoon. Jongeren worden bij ons gezien, actief begeleid door Maak-Lab-professionals en creatieve vrijwilligers. We werken aan de ontwikkeling van de jongeren, de organisatie en aan de ontwikkeling van de wereld om ons heen. Nauwe samenwerking met Arnhemse partijen en iets doen voor de stad vinden we belangrijk.

Namens het bestuur,
Mariska de Vries, Bart Lucassen en
Willem Hofstede

www.maak-lab.nl

Foto Erik Vos



Gedicht



Karel van Gelre

Na de geboorte in Huize Anajah
aan de Amsterdamse weg
kwam de Karel van Gelderstraat
met uitzicht op een spoor
om te beginnen met het leven

En mijn jonge vader boog zich
over mijn rieten wieg
en fluisterde verhalen
over de hertog van Gelre
de graaf van Zutphen
Heer van Groningen en
Ommelanden

Tot ik sliep en droomde
in het Spijkerkwartier
over oorlogen en strijd
en ik vond hem terug
toen de kerk nog in puin
geschoten in de laatste oorlog
een versteend graf in de
Eusebius

En de straat is mijn straat
gebleven in Arnhem
in het Spijkerkwartier
van mijn vroegste dromen

www.arjenboswijk.nl



In deze rubriek laten we kinderen aan het woord over wat ze zoal doen én wat ze vinden van wonen en leven in het Spijkerkwartier.

Spijkerkwartier

‘Ik merk geen verschil tussen Amsterdamse en Arnhemse kinderen; dat maakt niks uit. Ik vond het eerst wel jammer om te gaan verhuizen, maar heb hier heel snel nieuwe vrienden gemaakt. Het is veel rustiger en nu kan ik wel zelf met de fiets naar school, naar Thialf en naar vriendjes in de buurt. Thialf is een hele leuke grote speeltuin, zoiets hadden we niet in Amsterdam in de buurt. Ik zat op de BSO Thialf en speel daar nog steeds vaak. We voetballen dan meestal en doen verstoppertje. Als het warm weer is kun je met de kabelbaan je lekker expres in het water laten vallen. In onze achtertuin kunnen we ook spelen op de trampoline en in het speelhuis, dus ik vind het hier leuk.’

Wens

‘Ik zou wensen dat alle mensen al hun afval in de afvalbak gooien in plaats van zo maar ergens op straat of in de natuur. Ik vind het heel erg zielig voor alle dieren in de zee die doodgaan van het eten van plastic omdat ze denken dat het voedsel is. Ik maak me ook wel zorgen over het klimaat en de aarde; als we niet uitkijken staan we over honderd jaar tot onze knieën in het water!’

Tekst: Trudi Hendriks

Foto: Rien Meijer

Thuis

Modi (10 jaar) is vernoemd naar de kunstenaar Amedeo Modigliani. Moeder Maaïke vertelt dat de kunstenaar steeds “Modi” werd genoemd in een film over zijn leven. ‘Een heel bijzondere kunstenaar en een naam die ik verder nog nooit gehoord heb’. Naast Modi en Maaïke wonen vader Sander, broer Roan en zusje Romy sinds twee jaar aan de Johan de Wittlaan (randje Spijkerkwartier). Als huisdieren hebben ze ooit wel vissen gehad, gekregen van een oom: ‘Die zijn niet heel oud geworden.’ Modi: ‘We woonden eerst in Amsterdam, maar daar was het ontzettend druk met auto’s en mensen en kon ik niet zelf naar een vriendje of zo. Ons huis was niet zo groot en mijn moeder wilde graag een tuin. Nu wonen we in een heel groot huis met een voortuin én een achtertuin. Wat ik hier heel stom vind is dat mensen hun

afval van bijvoorbeeld eten van de toko gewoon bij ons in de voortuin gooien.’ Modi zit net als veel buurtkinderen op basisschool de Sterrenkring.

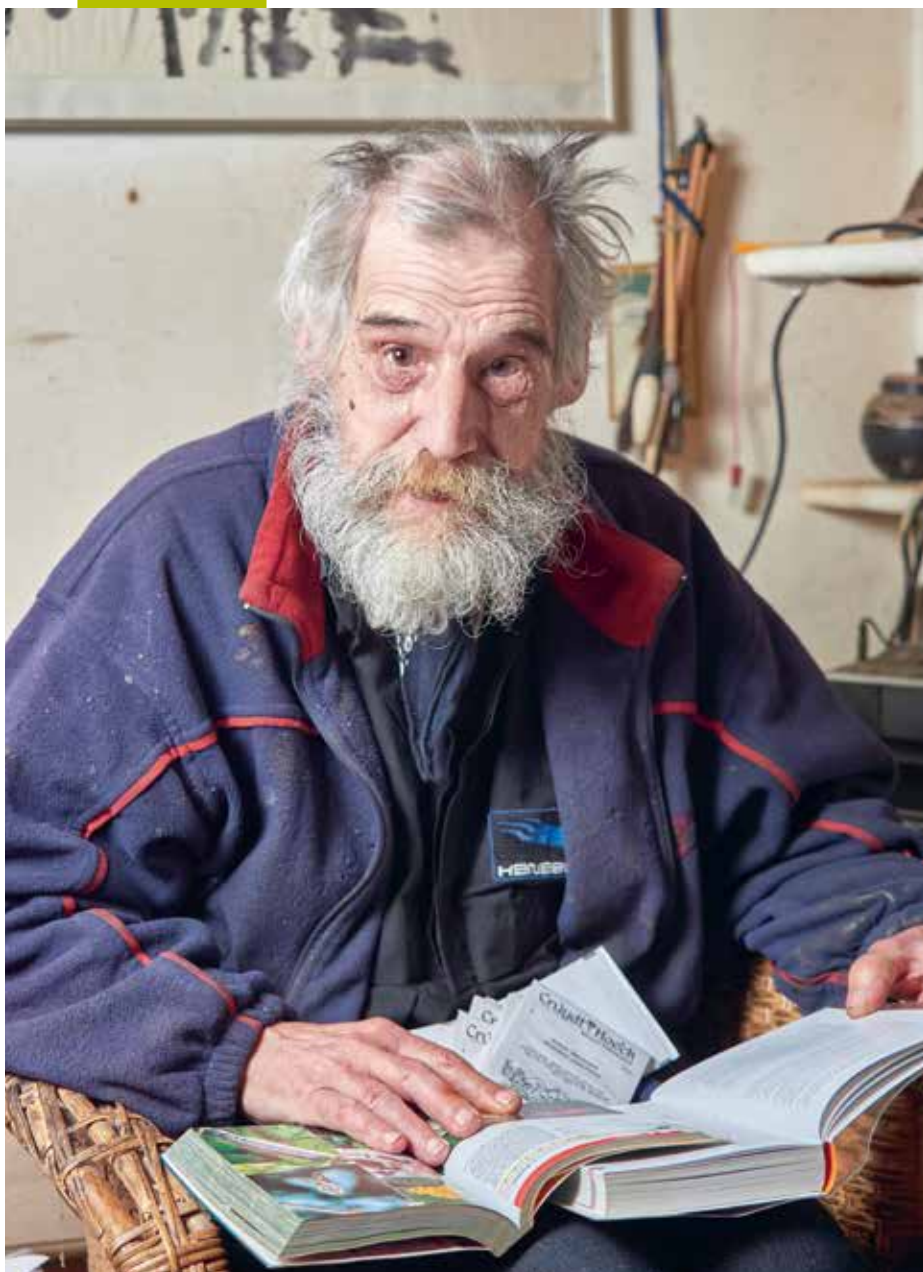
Volharding Doet Zegevieren (VDZ)

‘Sinds ik in Arnhem woon voetbal ik bij VDZ. Op maandag en woensdag trainen, en dan nog wedstrijden. Daar heb ik een hoop vriendjes. Op dinsdag zit ik op Frisbee, dat speel je met drie teams en drie vakken. Je moet dan veel overgooien, passen en vangen.’

Modi: ‘Met een vriendje heb ik ook geacteerd in een film die mijn moeder heeft gemaakt, om haar te helpen. Het ging over een brief die in een fles werd gestopt en over de toekomst. Leuk om te doen maar ik denk niet dat ik acteur wil worden ofzo, ik weet helemaal nog niet wat ik later wil worden.’

Ook een (buurt)kind dat een bijzonder hobby heeft en iets te vertellen heeft over zichzelf, de wijk of iets anders? Neem contact op via wijkkrantspijkerkwartier@gmail.com. Wij komen graag een keer met hem of haar praten en maken een mooie foto.

We zijn de mantelzorgers voor onze eigen omgeving!



Natuurmens in de stad

Eén van onze kleurrijkste buurtbewoners en lid van de groengroep is Kassiel Gerrits. Een 70-jarige globetrotter, graficus én gepassioneerd natuurmens in de stad. Initiatiefnemer van de eerste ecologische tuin in onze wijk. Doordrongen van het besef dat alles met alles samenhangt. Kassiel kweekt zaailingen op voor de boomspiegels in de wijk op zijn moestuin aan de Parkweg. Kassiel: 'We moeten ontblikken en ontstenen. Plek maken voor wat aan de basis staat van ons leven: planten, insecten, vogels.' Kassiel tuiniert biologisch-dynamisch. Is in de zomer al om 6.00 uur op zijn tuin en eet er het hele jaar van. Hij oogst twee keer per jaar. Hij begroet mij hartelijk op zijn tuin, waar ik de zaailingen kom bekijken die in mei worden geplant in de boomspiegels van onze wijk. 'Net op tijd voor de koffie'. Ik loop met hem mee naar het kleine tuinhuisje. Op de grond ligt droog kreupelhout. Kassiel breekt de takken in kleine stukjes en vult zijn kleine houtkacheltje. Een behaaglijke warmte verspreidt zich, het pannetje water op de plaat raakt snel aan de kook. Weldra zitten we buiten met een heerlijk bakje koffie in het ochtendzonnetje.

Duizend potjes plan

Kassiel wijst naar zijn kweekbakken. 'Het duizend potjes plan, ik kweek hier 100 soorten planten, 10 plantjes per potje. De bakken heb ik gekregen van de Chinese toko in de Steenstraat en de Iraanse winkel Aria in de Spijkerlaan. Mooi hoe iedereen meehelpt aan het groen in onze wijk. Je hebt vast gehoord van het verschrikkelijke bericht dat



Wonen in de stad. Weinig mensen associëren dit met natuur. Maar juist in een stedelijke omgeving is natuur heel erg belangrijk. Een groene omgeving vergroot de leefbaarheid. De bewoners van het Spijkerviertel hebben dit al lang geleden onderkend. Al in 1975 werd het initiatief genomen voor de Bloembakkendag. In 1991 werd het initiatief genomen om de vakken rond de straatbomen te beplanten. Inmiddels is er een lijst van meer dan honderd mensen, die voor of naast hun huis een geveltuintje, een klimplant of een boomspiegel verzorgen. Al het groen in onze wijk wordt nu gecoördineerd door de zgn. Groengroep. De Groengroep ondersteunt wijkbewoners bij het onderhoud van de openbare tuinen en boomspiegels; geeft advies aan vrijwilligers; zorgt voor het uitwisselen van ervaringen tussen de vrijwilligers; voorziet de openbare tuinen en beheerders van boomspiegels van jaarlijks budget en overlegt met de gemeente over groot onderhoud. In het Spijkerviertel liggen elf openbare tuinen, die worden onderhouden door wijkbewoners. Op gemeentelijk niveau is in De Groenvisie 2017-2035 het beleid gekaderd voor de groene ambities van de stad. De verschillende groengroepen in onze wijk werken dan ook nauw samen met gemeentelijke instanties.

het insectenbestand met tachtig procent is afgenomen. Veertig procent van de soorten neemt snel in aantal af en zou de komende decennia kunnen uitsterven. Insecten spelen een cruciale rol in ecosystemen. Ze vormen voedsel voor tal van anderen dieren, zoals vogels, vleermuizen en reptielen. Ze zorgen voor bestuiving van een groot deel van alle wilde planten en zorgen voor een gezond bodemleven, zoals in deze moestuin. Als dit zo doorgaat dreigt een catastrofe. De afname van insecten heeft grote consequenties voor het hele ecosysteem.'

Liefde en verwondering voor flora en fauna Het is boeiend om met Kassiel te praten over planten en tuinieren. Zijn tuin lijkt structuurloos. Maar dat is ie niet. Overal zit een idee achter en alles heeft zijn plek. Hij schept ideale biotopen voor maximale diversiteit. Kassiel heeft zijn moestuin optimaal ingericht voor insecten en vogels. Schuilplaatsen, plekjes voor voortplanting, broedplekken. Hij praat met liefde en verwondering over schitterende libellen, wantsen, juffers, vlinders, zweefvliegen, wilde bijen, sluipwespen en nog zo veel meer. Fascinerend hoe hij alles ziet en kent.

Waardplanten

Kassiel hoeft dan ook niet te kijken op de etiketten die keurig de naam vermelden van de plantjes in de potjes. Hij herkent ze aan hun uiterlijk. 'Het gaat erom dat we zoveel mogelijk diversiteit creëren in de wijk. Dus planten zetten die als waardplant kunnen functioneren voor

insecten. Waardplanten zijn gastheren/ vrouwen voor insecten. Mijn plantjes zijn vooral waardplanten voor bijen, vlinders en kevers. De Theunisbloem *Oenothera* bloeit van juni tot november. Het bijzondere is dat de bloem 's nachts opengaat. Ideaal voor nachtvlinders. Ik selecteer de planten voor de wijk ook op hun stengel. De planten moeten goede stengels hebben. Stevig zijn. Belangrijk is ook dat de planten elkaar in bloeitijd opvolgen, zodat er het hele jaar aanbod is voor insecten. De gele kornoelje bloeit in februari, de sleedoorn in April de kers begin mei en daarna in de zomer de vaste planten en tenslotte in de herfst de Aster en de bloeiende klimop.'

Leven in de wijk

Kassiel vertelt: 'ik heb van de gemeente hetzelfde grondmengsel gekregen als gebruikt wordt voor de boomspiegels. Hierdoor hoeven de jonge plantjes zich straks niet meer aan te passen aan een nieuwe grondsoort.' En vervolgt: 'Door de grote biodiversiteit die we realiseren in het

Theunisbloem
Oenothera



Spijkerviertel en door de aanwezigheid van de vele tuinen, met waterpartijen, barst het hier van het leven: mussen, mezen, roodborstjes, winterkoninkjes, eksters, merels, vlinders, bijen, allerlei zoogdieren en amfibieën, zoals kikkers en salamanders. Wist je dat er zelfs steenmarters leven in onze wijk? En dat je de buizerd kunt zien in het St. Janspark in de Douglassparren! De mensen beginnen het te zien. Er komt steeds meer ruimte om het anders te doen. Duurzamer. Meer inheemse plantensoorten, veel meer diversiteit, laag en hoog. Er is heel veel aandacht voor groen en natuur in onze wijk. Steen maakt plaats voor groen. Veel jonge mensen met hun kinderen doen mee. We zijn de mantelzorgers voor onze eigen omgeving geworden. Dat is zeer hoopgevend!'

Tekst: Jan van Wonderen

Foto's: Jan van Wonderen en Rien Meijer

Hoe kom je de winter door in het Spijkerkwartier?

De winter duurt gelukkig niet meer zo lang, maar hier zijn een paar tips om die laatste weken door te komen.

Tip 1: Doe een winterslaap

Als je een winterslaap houdt, merk je niets van de koude maanden. Bereid je wel goed voor! Zoek een lekkere slaapplek en genoeg eten. Vraag wel of iemand je wil wekken met feestdagen.

Tip 2: Wees een hamster

Doe als een hamster. Slaap overdag en blijf 's nachts wakker. Doe wat hamsters doen als ze wakker zijn. Rennen zonder vooruit te komen en je wangen vol proppen met eten (om het later weer op te eten).

Tip 3: Brei een trui voor de buurman en jezelf

Heb je niks te doen? Pak wat wol en breipennen. Loop naar het dichtstbijzijnde huis. Bel aan en brei een trui, sok of jas met je buur. Wat lekkers erbij en je hebt een topdag. Nog leuker, brei een trui waar je samen met je buur in past.

Tip 4: Houd de kou buiten

Doe de deur niet open als er aangebeld wordt. Dan houd je de kou buiten en krijg je geen ongewenst bezoek zoals ongedierte of de buurman die een herhaling wil van de breisessie.

Tip 5: Zoek de gezelligheid

Kijk achter de voorraadkast of in andere stiekeme hoekjes. Aah daar zijn ze, de muizen. Met hen erbij, heb je gegarandeerd gezelligheid in huis. Leer ze trucjes en geef een voorstelling voor de buurt.

Met deze tips is de winter zo voorbij. Jammer toch?

Neeltje

Huiselijk geweld

Het houdt niet op, totdat je iets doet

Als het thuis niet veilig is door jouw eigen gedrag of dat van anderen dan is het goed om erover te praten. Ongeacht op welke wijze je betrokken bent. De wijkcoach van Wijkteams Arnhem luistert naar jouw verhaal en kan met je meekijken naar mogelijke oplossingen om het geweld te stoppen en het in de toekomst te voorkomen. Onze hulp is gratis voor alle inwoners van Arnhem.

Heb je hulp of advies nodig? Ben je getuige of slachtoffer van huiselijk geweld? Bel gratis met Veilig Thuis via 0800 2000 of met Moviera via 088 3 744 744

Ben je slachtoffer van kindermishandeling? Bel Veilig Thuis via 0800-2000 of je kunt chatten met de kindertelefoon.nl

Is er direct gevaar? Bel 112

Wat is huiselijk geweld?

Voorbeelden van huiselijk geweld zijn schelden, vernederen of dreigen, emotionele chantage, vernielen, stalken, slaan, schoppen en duwen, geld verduisteren, dwingen tot seks en het uitbuiten of verwaarlozen van kinderen of ouderen. Huiselijk geweld kan ook buitenshuis plaatsvinden.

De eerste stap naar een oplossing

Angst, schaamte of schuldgevoelens maken het moeilijk om erover te praten. Toch is erover praten de eerste stap naar een oplossing. In een vertrouwelijk gesprek denkt de wijkcoach met je mee hoe je de situatie kunt veranderen met behulp van mensen in je omgeving.

Een plan maken

De wijkcoach begeleidt je bij het maken van een plan, zodat je inzicht krijgt in de mogelijkheden die er zijn om het geweld te stoppen. Als hulp van specialistische zorgverleners nodig is, dan kunnen we die erbij betrekken. Vaak is hulp bij huiselijk geweld gratis, maar soms kan een eigen bijdrage gelden.

Wil je een afspraak maken met het wijkteam, zoek je een wijkcoach? Bel het serviceteam: 088 226 00 00

Veiligheid staat altijd voorop

Voor de veiligheid van kinderen, jijzelf of jouw partner, houden we ons aan de meldcode Huiselijk Geweld en registreren we in de VIR (Verwijsindex Risicogeneren). Persoonlijke gegevens behandelen we vertrouwelijk volgens de Algemene Verordening Gegevensbescherming. Maak je je zorgen om iemand en vermoed je huiselijk geweld? Dan is er altijd iets wat je kunt doen. Ook bij twijfel. Ga in gesprek met het slachtoffer of neem contact op met Veilig Thuis via telefoonnummer 0800 2000.

Over Wijkteams Arnhem

De wijkteams vind je midden in de wijken. We zijn er voor alle inwoners van Arnhem. Voor als je het even niet meer ziet zitten, problemen ervaart met opvoeden of opgroeien. Als je zorgen hebt over je partner, ouders of kinderen. Maar ook als je moeite hebt om rond te komen, zelfstandig wil blijven wonen of weer mee wil doen in de buurt. Kom dan naar het wijkteam. We zijn altijd dichtbij. Verdere informatie vind je op www.wijkteamsarnhem.nl

Tekst: Wijkteams Arnhem



En weer een ridder rijker



foto: Paulien Vos

De snert was dik, de choco heet, de bollen vet en de fik ook. Het nieuwe jaar is weer traditioneel spectaculair en gezellig ingeluid met een mooie kerstboomverbranding.

Een andere mooie traditie is het slaan van een ridder. Dit jaar mogen we weer een hofdame aan onze bonte hofhouding toevoegen: Ridder Rebecca. Het had niet veel gescheeld of het evenement was niet verder gekomen dan de herinnering aan vorig jaar. Maar dankzij de handtekeningactie van Ridder Rebecca (en de inspanningen van vele vrijwilligers en bijdragen van het Sportbedrijf en de Stichting Vrijstaat Thialf) konden we ons aan een vuurtje warmen. Ja, de aarde warmt ook op, dus misschien was dit de laatste keer. We zullen zien! Tot volgend jaar - nee, liever veel eerder natuurlijk: Thialf is het hele jaar open!

Ridder Thomas (Rocks) heeft een coole aftermovie gemaakt! Scan deze QR code met je telefoon of ga naar: <https://youtu.be/mzus3FJNn98>



Onbeperkt spelen voor iedereen

Bij de herinrichting van de speelplaats vorig jaar hadden we nog een wens die nog niet meteen ingewilligd kon worden. Maar dat is nu ook gebeurt! Dankzij de bijdrage van de Stichting Bouwspelplaats Thialf zijn er nog 3 speeltoestellen geplaatst voor kinderen met en zonder een beperking.



foto's: Joost Bos

Leuke plannen? Laat het weten!

De rollerdisco was vorig jaar een groot succes. Bedacht en uitgevoerd door twee wijkbewoners. Ondersteund door Sportbedrijf en de Stichting Vrijstaat Thialf. Heb jij ook een leuk plan voor in de Vrijstaat? Een vrijmarkt op Koningsdag? Paaseieren zoeken met Pinksteren? Een Springkussengevecht? Je wil het wel organiseren maar heb nog wat financiële ondersteuning nodig? Dien je plannetje in post@vrijstaatthialf.nl en we kijken wat er kan!

Verscholen in 't groen

Thialf was ooit verscholen in het groen, ja. Maar tegenwoordig gelukkig goed te vinden. Na de bouw van de nieuwe huizen in de CA Thiemestraat bleef er een kale strook achter. Op initiatief van Joost Bos is op 15 januari is er een nieuwe groene strook aangeplant. Met behulp van Maarten en zijn graafmachine om de grond los te maken. Perfecte weersomstandigheden en een mooie samenwerking met Ton, Gerrit, Berrie en twee stagiairs. Net toen de struiken erin stonden ging het regenen. Perfecte timing!

En toen kregen we de struiken allemaal cadeau ook van Stadsbeheer. Bedankt! Wat er zoal in is gezet? Struiken waar vogels en bijen blij van worden, zoals Boerenjasmijn (1), Gelderse Roos, Sleetdoorn (2), Toverhazelaar, Egelantier (3), Vlinderstruik, Wollige Sneeuwbal, Hazelaar, Kardinaalsmuts (4), Vlier, Sering, Wilde Appel, Hulst, Krentenboompje, Gewone Vogelkers, Lijsterbes, Witte en Gele Kornoelje (6). Fijn!



1



2



3



4



5



6

Oh Spijkerkwartier

In een voor-orig leven schreef ik elke dag stukjes in de krant. Die gingen meestal over Arnhem maar soms mocht ik ook buiten spelen. En zo kwam het dat ik op een dag, ver terug in de jaren negentig van de vorige eeuw, meeging op tournee naar China. De toergasten vormden een heuse Arnhemse handelsdelegatie die onder leiding van toenmalig burgemeester Paul Scholten de kersverse Chinese zusterstad ging bezoeken. Het Spijkerkwartier bleef daar, 8.500 kilometer hier vandaan, niet onopgemerkt.



Wuhan inderdaad, toen nauwelijks bekend, nu brandpunt van de Corona-epidemie.

Als cynisch journalist achter een Arnheems redactie bureau zag het er allemaal wel bijzonder uit. Arnhem, met ruim 150.000 inwoners, verbreedde met Wuhan waar toen al meer dan 10 miljoen mensen woonden. Zouden we ze te eten vragen, dan zou iedere Arnhemmer met 67 Chinezen aan tafel zitten...

Wij gingen op pad. Behalve vuilnis-ophaalsystemen probeerde onze delegatie ook riviercruises te slijten. Vandaar dat wij op de langste rivier van Azië terecht kwamen. In een schip waar honderden passagiers op

pasten, zaten wij met vijftien man en verder hier en daar een verdwaalde Chinees en de bemanning. De Yangtze stroomde majestueus langs kliffen met millenia oude dorpen en hooggelegen stokoude graven in open grotten. Enkele maanden later verdwenen die voorgoed toen de Driekloven dam de Yangtze afsloot en het peil hier vele tientallen meters steeg.

Als we niet op het dek waren, werkten we ons door de karaoke-videootjes in de disco. Een geweldige manier om te verbreederen met onze Chinese gastheren die er gek op waren. Wij spraken geen Mandarijn, zij geen Engels, maar dit konden we allemaal. Het hoogtepunt van onze tweedaagse cruise was de liedjesavond. Iedere groep moest een optreden verzorgen. Wij trokken ons een middag terug. Eén onzer, die in de jaren tachtig de hitparade had bestormd met het toen zeer bekende Gruppo Sportivo, tokkelde op een gitaar. De rest zong.

Die avond speelden we de competitie weg. We zongen in het Nederlands op de melodie van Champs Elysées van Joe Dassin: 'Oh Spijkerkwartier, oh Spijkerkwartier... de rode lichten gaan weer aan... de hoeren staan weer op de stoep...' En ja, schunnig werd het ook nog.

Het publiek, dertig man sterk inclusief de Chinese captain Stubing, stond op de banken. Dankjewel Spijkerkwartier...

De wijkkrant Spijkerkwartier wordt huis aan huis bezorgd in het Spijkerkwartier (Spijkerbuurt, Spoorhoek, Boulevardkwartier en een deel van het Statenkwartier)

Editie: nr. 112, voorjaar 2020

Redactie: José Botman, Foeke Galema, Trudi Hendriks, Lucille van Straten, Jan van Wonderen, Katja Krediet

Fotografie: Rien Meijer en anderen

Foto cover: Rien Meijer

Vormgeving: Harald Slaterus

Drukker: Drukkerij HPC

Oplage: 4.000

Verschijsning: 4x per jaar (lente, zomer, herfst en winter)

Website: www.mijnspijkerkwartier.nl

Facebook: www.facebook.com/mijnspijkerkwartier

Twitter: twitter.com/spijkerkwartier

Alles weten over het Spijkerkwartier? Volg en like ons op Facebook en Twitter en/of ga naar mijnspijkerkwartier.nl.

Diverse contactinformatie:

Wijkcentrum de Lommerd: Spijkerstraat 185 a, info@lommerd.nl

Gemeente: 0900 1809

Afvalophaaldienst Sita: 026 4460490

Politie: 0900 8844

Wijkagent: Anne Wijnveld: anne.wijnveld@politie.nl

Frank Daeseleer: frank.daeseleer@politie.nl

Drugsoverlast melden: 026 35424299

Kopij aanleveren: Kopij voor nummer 113 dient te worden aangeleverd vóór 19 mei 2020 via

wijkkrantspijkerkwartier@gmail.com.

Ingezonden brieven en artikelen zijn welkom en vallen onder verantwoordelijkheid van de auteur. De redactie behoudt zich het recht voor stukken te redigeren, in te korten of te weigeren zonder opgaaf van redenen. Anonieme brieven worden niet geplaatst, behalve in bijzondere situaties en op voorwaarde dat naam en adres bij de redactie bekend zijn. Ingezonden foto's dienen apart aangeleverd te worden in een resolutie van tenminste 300 dpi bij een formaat van tenminste 10 x 10 centimeter, in JPEG of TIF bestandsformaat. Toestemming van de maker is vereist en dient, tezamen met de naam van de maker, expliciet vermeld te worden bij het aanleveren van de foto's. Inzending geeft de redactie het recht het artikel en/of de foto in gedrukte, elektronische en/of enige andere vorm vast te leggen, te vermenigvuldigen dan wel openbaar te maken via de Wijkkrant Spijkerkwartier en website. Stukken van 200-400 woorden (met een foto) maken meer kans op plaatsing.

Overzicht agenda wijkkrant 2020:

Nummer 113 inleveren kopij: 19 mei

Nummer 114 inleveren kopij: 18 augustus

Nummer 115 inleveren kopij: 17 november

Oplossing zoekplaatje:
foto 1 Parkstratagemente
foto 2 1e Wijkstrat-Nieuwland
foto 3 Speelplaats BS Sterrekring
foto 4 1e Wijkstrat Garage Wolf
foto 5 Riehorsterstrat t.o. 34-40
foto 6 Ives Boode Hoek Steenstrat
foto 7 Hommelstrat 48